

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi golongan umur subjek penelitian.....	29
Tabel 2. Lama Bekerja Subjek Penelitian.....	30
Tabel 3. Jam Kerja Per Hari Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4. Indeks Massa Tubuh Subjek Penelitian .....	32
Tabel 5. Skor Nyeri awal Subjek Penelitian.....	33
Tabel 6. Skor akhir Subjek Penelitian .....	34
Tabel 7. Skor nyeri sebelum dan setelah mendapat perlakuan kelompok A..	35
Tabel 7. Skor nyeri sebelum dan setelah mendapat perlakuan kelompok B..	36